



## F. A. E.

Fondazione AIKIDO d'Europa  
BUIKUKAI d'EUROPA

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755



Ai signori	SOCI FONDATORI della F. A. E.
Ai signori	SEGRETARI REGIONALI della F. A. E.
Ai signori	SEGRETARI PROVINCIALI della F. A. E.
Ai signori	SOCI ADERENTI della F. A. E. (sia in forma singola che in forma associata)
Ai signori	che intendono aderire alla F. A. E.
Ai signori	Amanti e Praticanti l'AIKIDO non aderenti alla F. A. E.
Ai signori	SIMPATIZZANTI della F. A. E.

Allegati	n° 4
Data	19.05.2023
Oggetto	Circolare Internazionale Stage\Seminaro-Porto Cesareo dal 28 agosto al 03 settembre 2023-Palestra delle Scuole Elementari di via Rossini. (LE) (ITALY)

La F. A. E. - FONDAZIONE AIKIDO D'EUROPA - BUIKUKAI D'EUROPA – in collaborazione con l' U. A. K.-UNIONE AIKIDO KOBAYASHI, indice e organizza, nel rispetto delle disposizioni Governative Nazionali ed Internazionali anti COVID 19 e successive varianti, uno "Stage/Seminario di AIKIDO", che si svolgerà, **dal 28 agosto al 03 settembre 2023, in Porto Cesareo (LE) (I) nei locali della Palestra delle Scuole Elementari di via Rossini.**

DIREZIONE STAGE e_mail: <a href="mailto:giovanni.polimeno@tiscalinet.it">giovanni.polimeno@tiscalinet.it</a>	GIOVANNI POLIMENO (RETTORE) Massimo grado della FAE coadiuvato da VITTORIO F. POLIMENO (Vice RETTORE) aikido no shihan 6°DAN FAE
DIREZIONE DIDATTICA F. A. E.	GIOVANNI P. D. SURIANO (Direttore Didattico) aikido no shihan 9° DAN FAE
ORGANIZZAZIONE	F. A. E. FONDAZIONE AIKIDO D'EUROPA U. A. K. UNIONE AIKIDO KOBAYASHI
SEGRETERIA GENERALE	GABRIELE POLIMENO (Segretario Generale) aikido no renshi 4° DAN FAE e_mail: <a href="mailto:giovanni.polimeno@tiscalinet.it">giovanni.polimeno@tiscalinet.it</a>
Segreteria Regionale PUGLIA	MANCA TOMMASO (Segretario Regionale) aikido no renshi 5° DAN FAE e_mail: <a href="mailto:giovanni.polimeno@tiscalinet.it">giovanni.polimeno@tiscalinet.it</a>

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e\_mail: [giovanni.polimeno@tiscalinet.it](mailto:giovanni.polimeno@tiscalinet.it)





**F. A. E.**

Fondazione AIKIDO d'Europa  
BUIKUKAI d'EUROPA

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755

合氣道

### MODALITA' di PARTECIPAZIONE

**01-** Possono partecipare allo STAGE tutti i praticanti di AIKIDO di qualsiasi organizzazione, associazione o federazione nazionale o internazionale che ne facciano **richiesta scritta**, che si adeguino alle norme d'iscrizione e partecipazione allo STAGE, e **SIANO ASSICURATI**.

**Tale richiesta dovrà essere fatta secondo il modello allegato. (Allegato 01-PRENOTAZIONE)**

**02-La quota sociale d'iscrizione allo STAGE (QUOTA non FRAZIONABILE) è pari a:**

(Per tutti coloro che si prenotano **entro il 30 luglio 2023** e versano la relativa quota per intero non frazionabile/stage/seminario non frazionabile).

€	50,00	Stage completo	Iscritti F. A. E. fino al 14° anno. (compresi iscritti AIKIKAI)
€	75,00	Stage completo	Iscritti F. A. E. dal 15° anno in su. (compresi iscritti AIKIKAI)
€	100,00	Stage completo	Provenienti da ALTRE ORGANIZZAZIONI/ALTRI

**Per tutti coloro che si iscriveranno in loco, prima o durante lo stage la richiesta dovrà essere fatta secondo il modello allegato. (Allegato 03-ISCRIZIONE in LOCO):**

**28-29-30-31 agosto 01-02-03 settembre**

€	70,00	Stage completo	Iscritti F. A. E. fino al 14° anno. (compresi iscritti AIKIKAI)
€	100,00	Stage completo	Iscritti F. A. E. dal 15° anno in su. (compresi iscritti AIKIKAI)
€	125,00	Stage completo	Provenienti da ALTRE ORGANIZZAZIONI/ALTRI

#### **QUOTE SOCIALI GIORNALIERE**

€	15,00	Corso di mattina	Iscritti F. A. E. fino al 14° anno+AIKIKAI
€	20,00	Corso di mattina	Iscritti F. A. E. dal 15° anno in su+AIKIKAI
€	25,00	Corso di mattina	ALTRE ORGANIZZAZIONI/ALTRI
€	15,00	Corso pomeridiano	Iscritti F. A. E. fino al 14° anno+AIKIKAI
€	20,00	Corso pomeridiano	Iscritti F. A. E. dal 15° anno in su+AIKIKAI
€	25,00	Corso pomeridiano	ALTRE ORGANIZZAZIONI/ALTRI

**03- E' possibile affiliarsi in loco prima dell'inizio dello stage;**

**04-** Tutti coloro che vorranno partecipare allo STAGE saranno obbligati a seguire le direttive impartite dalla ORGANIZZAZIONE, pena l'esclusione dallo stesso, ciò per evitare spiacevoli inconvenienti di carattere tecnico-organizzativo e affinché lo svolgimento dello stage sia ordinato, corretto e proficuo per tutti i partecipanti;

**05-** Durante lo STAGE potranno indossare l'HAKAMA scura solo le cinture nere (DAN), mentre le HAKAMA bianche potranno essere indossate dai signori KYU come da cerimonia ufficiale della "SCUOLA";

**06-** E' necessario portare "JO", "BOKEN" e "TANTO";

**07-** Per quanto attiene "alloggiamento e pasti" ogni partecipante vi dovrà provvedere personalmente.

**08-** chi fosse in regola con quanto previsto dallo statuto e dal regolamento organico della F. A. E., e volesse sostenere gli esami FAE per passaggio di DAN o di QUALIFICA, dovrà far pervenire, **entro e non oltre il 30 luglio 2023**, al signor Rettore, la relativa domanda usando lo stampato predisposto dalla FAE. e allegato alla presente. **Allegato 02-Domanda esame per Kyu/Dan/Qualifica.** Per il modello di domanda per l'iscrizione in loco vedasi **allegato 03 (iscrizione in loco)**

Il programma di massima è riportato nell'**allegato 04 – PROGRAMMA.**

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e\_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it







**F. A. E.**

**Fondazione AIKIDO d'Europa  
BUIKUKAI d'EUROPA**

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755



**Durante lo Stage/Seminario che si è tenuto a Porto Cesareo dal 22 al 23 aprile 2022 hanno conseguito i seguenti gradi DAN per ESAME, i soci:**

01)-1° DAN (SHO DAN) F. A. E. e AIKIKAI MICHELLE DURANTE

02)-3° DAN (SAN DAN) AIKIKAI (già 3° DAN F. A. E.) FABRIZIO CRESCIA

03)-3° DAN (SAN DAN) AIKIKAI (già 3° DAN F. A. E.) GIANCARLO BONACARA)

04)-4° DAN (YON DAN) AIKIKAI (già 4° DAN F. A. E.) GABRIELE POLIMENO.

**Inoltre** su richiesta e raccomandazione del RETTORE hanno sostenuto il colloquio previsto dalla AIKIKAI con il M° Yabuuchi Hirotooshi ai fini della conferma del riconoscimento dei seguenti gradi superiori ai soci:

01)-5° DAN (GO DAN) (già 5° DAN renshi F. A. E.) AGATINO COSTA

02)-6° DAN e shihan AIKIKAI (ROKU DAN e shihan AIKIKAI) (già 6° DAN e shihan F. A. E.)

VITTORIO FERNANDO POLIMENO

**09-**la partecipazione allo STAGE comporterà l'assegnazione dei crediti formativi così come previsto dal Regolamento della FAE: "Stralcio

### **REGOLAMENTO ORGANICO**

Dell'ORDINE degli INSEGNANTI TECNICI  
(ARTICOLI 11 e 12 dello STATUTO della FAE)

#### **Articolo 32**

#### **CREDITI FORMATIVI**

- Le lezioni magistrali, tenute dal Rettore, dal DIRETTORE DIDATTICO, dal DIRETTORE TECNICO o dagli SHIHAN autorizzati dalla FAE, acquistano valore di "CREDITO FORMATIVO" al fine della valutazione globale del praticante negli esami che sosterrà per l'avanzamento nella CLASSE, nel GRADO e nella QUALIFICA, superiori.
- I crediti formativi sono condizione indispensabile per l'ammissione agli esami di CLASSE, GRADO e QUALIFICA.
- Acquista carattere di "CREDITO FORMATIVO" la partecipazione a gli STAGE e ai CORSI indetti dal RETTORE della FAE.

#### **TABELLA CREDITI**

YUDANSHA KAN KEIKO	CREDITI 4	CORSI PER ISTRUTTORI
KAN KEIKO	CREDITI 3	STAGE A CARATTERE NAZIONALE o INTERNAZIONALE
KASSHOKU	CREDITI 2	STAGE A CARATTERE REGIONALE
KASSHOKU	CREDITI 1	STAGE A CARATTERE PROVINCIALE

#### **ESAMI**

- **Per essere ammessi agli esami occorre possedere un minimo di:**

Esami da 8° a 4° KYU	3 crediti per ogni esame	40 ore di pratica per esame
Esami fino al 1° KYU	6 crediti per ogni esame	80 ore di pratica per esame
Esami fino al 1° DAN	8 crediti per ogni esame	70 gg di pratica
Esami fino al 2° DAN	16 crediti per ogni esame	200 gg di pratica
Esami fino al 3° DAN	24 crediti per ogni esame	300 gg di pratica
Esami fino al 4° DAN	40 crediti per ogni esame	300 gg di pratica
Esami fino al 5° DAN	50 crediti per ogni esame	400 gg di pratica

- Il valore dei crediti viene aggiunto al punteggio ottenuto in sede di esame.
- I crediti formativi sono assegnati direttamente dal RETTORE sulla base del programma accademico della FAE per i corsi previsti o successivamente ad una richiesta motivata dei capi istruttori: Direttore Didattico e/o Direttore Tecnico.

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e\_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it





**F. A. E.**

**Fondazione AIKIDO d'Europa  
BUIKUKAI d'EUROPA**

**Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)**

**Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)**

**C. F. n° 93028340755**



• L'assegnazione individuale dei crediti viene effettuata su stampati predisposti dal RETTORE e disponibili presso le sedi dei corsi o degli stage. Gli stampati devono essere debitamente controfirmati in calce dal direttore del corso, il quale deve apporre il suo sigillo o firma sul libretto personale rilasciato dalla FAE.

• Ad uno stesso corso e/o stage possono essere assegnati crediti diversi a secondo che il medesimo contenga lezioni differenziate per classe, grado e/o qualifica.

Esempio: se in uno stage nazionale viene aggiunto un corso per istruttori, allo stage possono essere assegnati 3 crediti ed al corso istruttori 4 crediti. Questo punteggio, però, non è cumulabile.

• I KAN KEIKO e gli YDANSHA KEIKO possono ottenere i crediti solo se diretti dal RETTORE o dai CAPI ISTRUTTORI della FAE.

Porto Cesareo 01 settembre 2004

**IL RETTORE della FAE**

**Dr. Giovanni POLIMENO SHI HAN"**

**10-Si rammenta che tutti i versamenti a favore della BUIKUKAI D'EUROPA devono essere effettuati sul:**

**C/C POSTALE n° 64987548 intestato alla "FONDAZIONE AIKIDO D'EUROPA – BUIKUKAI D'EUROPA", mediante bollettini postali,**

oppure

sul conto della F. A. E. mediante BONIFICO BANCARIO utilizzando il CODICE IBAN:

**IT76Z0760116000000064987548,**

precisando nell'apposito spazio la CAUSALE del versamento, oltre in numero di tessera F. A. E.. dell'interessato/i.

**A tale sistema di versamento può derogare e far derogare solo il RETTORE**

PORTO CESAREO 19.05.2023

**ILRETTORE**

**(AIKIDO no SHIHAN, GIOVANNI POLIMENO)**





**F. A. E.**  
Fondazione AIKIDO d'Europa  
BUIKUKAI d'EUROPA  
Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)  
Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)  
C. F. n° 93028340755



## ALLEGATO 01

Al signor **RETTORE** della FAE  
Dr. Giovanni POLIMENO  
Via Giuliani, n° 81  
73010 PORTO CESAREO

e\_mail: [giovanni.polimeno@tiscalinet.it](mailto:giovanni.polimeno@tiscalinet.it)

**OGGETTO: PRENOTAZIONE da inviare entro e non oltre il 30 luglio 2023 (quota sociale di partecipazione non frazionabile – Circolare del 19 maggio 2023).  
Domanda di iscrizione allo Stage/Seminario internazionale–Porto Cesareo–(LE)  
-(I)-presso i locali della palestra delle Scuole Elementari di via Rossini dal 28 agosto al 03 settembre 2023.**

Il sottoscritto					
Nato a				il	
Residente					
N° T. FAE	N° T. AIKIKAI			Classe Kyu o Grado dan	
QUALIFICA	ALTRO				

### CHIEDE

alla S. V. ill.ma di iscriversi e di partecipare allo STAGE di cui all'oggetto, per la sua intera durata dal 28 agosto al 03 settembre 2023.

Per consapevole accettazione, assume sin da ora l'obbligo di osservare lo STATUTO ed i REGOLAMENTI della FAE dei quali conosce integralmente il contenuto e comunque tutte le direttive degli Organismi Sociali, durante lo svolgimento dello STAGE non ultime quelle relative al Covid 19 e successive varianti nel rispetto della normativa nazionale e internazionale.

Si allega alla presente:

-quota sociale-contributo stage/seminario come da circolare del 19.05.2023-ATTESTAZIONE di VERSAMENTO sul c/c postale n° 64987548 intestato alla Fondazione Aikido D'Europa–Buikukai D'Europa di € con la seguente causale: "Quota sociale d'iscrizione STAGE, oltre al numero di tessera FAE dell'interessato/i",  
oppure,

-Bonifico Bancario di € -Codice IBAN: IT76Z076011600000064987548-CAUSALE del versamento: "Quota sociale d'iscrizione STAGE oltre al numero di tessera FAE dell'interessato/i."

addì

Con osservanza

FIRMA del RICHIEDENTE

Per i minorenni  
FIRMA dei GENITORI  
(o di chi ne fa le veci)

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e\_mail: [giovanni.polimeno@tiscalinet.it](mailto:giovanni.polimeno@tiscalinet.it)



**F. A. E.**  
**Fondazione AIKIDO d'Europa**  
**BUIKUKAI d'EUROPA**  
 Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)  
 Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)  
 C. F. n° 93028340755



**ALLEGATO 02**

Al signor **RETTORE** della FAE  
**Dr. Giovanni POLIMENO**  
 Via Giuliani, n° 81  
**73010 PORTO CESAREO**

e\_mail: [giovanni.polimeno@tiscalinet.it](mailto:giovanni.polimeno@tiscalinet.it)

**OGGETTO: CIRCOLARE del 19.05.2023**  
**DOMANDA per PASSAGGIO di GRADO/QUALIFICA/KYU**

Il sottoscritto					
Nato a				il	
Residente					
N° T. FAE		N°T. AIKIKAI		Classe Kyu o Grado dan	
Qualifica			Altro		

Preso atto della circolare del 19.05.2023, in regola con l'iscrizione annuale e con la quota sociale d'esame, avendo seguito regolarmente i corsi d'istruzione della FAE,

CHIEDE

di sostenere l'esame per il passaggio di GRADO/QUALIFICA/KYU dal:

\_\_\_\_\_ al \_\_\_\_\_

Si impegna a partecipare allo stage/seminario che si terrà a Copertino (LE) dal 29 agosto al 03 settembre 2023, nel rispetto del protocollo COVID 19, il sottoscritto, presa visione dell'informativa sul trattamento dei dati personali, ai sensi della Legge 675/96, autorizza la FAE-FONDAZIONE AIKIDO D'EUROPA-BUIKU-KAI d'EUROPA a fare uso dei dati forniti, limitatamente alla attività e comunicazioni dell'associazione, ivi compresi tutti gli atti necessari per l'assicurazione sportiva.

Si allega alla presente:

\* tesserino FAE;

\* Attestazione di versamento sul c/c postale n° 64987548 intestato alla FONDAZIONE AIKIDO D'EUROPA – BUIKUKAI D'EUROPA di € \_\_\_\_\_, con la seguente causale: "Quota sociale esame per (specificare per quale DAN o QUALIFICA",

o,

-BONIFICO BANCARIO utilizzando il CODICE IBAN:

IT76Z0760116000000064987548, precisando nell'apposito spazio la CAUSALE del versamento.

Con osservanza.

\_\_\_\_\_ addì \_\_\_\_\_

FIRMA del RICHIEDENTE

Per i minorenni  
 FIRMA dei GENITORI  
 (o di chi ne fa le veci)

N. B.:

La domanda, affinché possa essere presa in considerazione dal Rettore, dovrà essere presentata, completa di tutta la documentazione, entro e non oltre il 30 luglio 2023.

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e\_mail: [giovanni.polimeno@tiscalinet.it](mailto:giovanni.polimeno@tiscalinet.it)

  






**F. A. E.**

Fondazione AIKIDO d'Europa  
BUIKUKAI d'EUROPA

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755



**ALLEGATO 03**

Al signor **RETTORE** della FAE

Dr. Giovanni POLIMENO

Via Giuliani, n° 81

73010 PORTO CESAREO

e\_mail: [giovanni.polimeno@tiscalinet.it](mailto:giovanni.polimeno@tiscalinet.it)

**OGGETTO: Domanda di iscrizione allo Stage/Seminario internazionale-Porto Cesareo-(LE)  
-(I)-presso i locali della palestra delle Scuole Elementari di via Rossini dal 28  
agosto al 03 settembre 2023. Domanda da effettuarsi in loco.**

Il sottoscritto					
Nato a				il	
Residente					
N° T. F. A. E.		N° T. AIKIKAI		Classe Kyu o Grado dan	
QUALIFICA			ALTRO		

**CHIEDE**

alla S.V. ill.ma di iscriversi e di partecipare allo STAGE di cui all'oggetto, | | per la sua intera durata dal 28.08. al 03.09.2023, o, | 28 mattina | 28 pomeriggio | 29 mattina | 29 pomeriggio | 30 mattina | 30 pomeriggio | 31 mattina | 31 pomeriggio | 01 mattina | 01 pomeriggio | 02 mattina | 02 pomeriggio | 03 mattina | 03 pomeriggio. (Crociare la scelta)

Per consapevole accettazione, assume sin da ora l'obbligo di osservare lo STATUTO ed i REGOLAMENTI della F. A. E. dei quali conosce integralmente il contenuto e comunque tutte le direttive degli Organismi Sociali, durante lo svolgimento dello STAGE non ultime quelle relative al Covid 19 e successive varianti nel rispetto della normativa nazionale e internazionale.

Si allega alla presente la relativa quota sociale-contributo stage come da circolare del 19.05.2023.

addi

Con osservanza

FIRMA del RICHIEDENTE

Per i minorenni  
FIRMA dei GENITORI  
(o di chi ne fa le veci)

F. A. E.

Fondazione AIKIDO d'Europa - BUIKUKAI d'EUROPA  
Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

RICEVUTA di VERSAMENTO QUOTA SOCIALE pari a € .....  
per la partecipazione allo stage/seminario dal 28.08 al 03.09.2023-Porto Cesareo-(LE) (I)-locali della palestra delle Scuole Elementari di via Rossini. | | per la sua intera durata dal 28.08. al 03.09.2023, o, | 28 mattina | 28 pomeriggio | 29 mattina | 29 pomeriggio | 30 mattina | 30 pomeriggio | 31 mattina | 31 pomeriggio | 01 mattina | 01 pomeriggio | 02 mattina | 02 pomeriggio | 03 mattina | 03 pomeriggio. (Crociare la scelta)

Porto Cesareo

Ufficio di Segreteria

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e\_mail: [giovanni.polimeno@tiscalinet.it](mailto:giovanni.polimeno@tiscalinet.it)



**F. A. E.**

Fondazione AIKIDO d'Europa  
BUIKUKAI d'EUROPA

Sede legale: via M. Pagano, n° 9 – 73043 – COPERTINO – (LE) (I)

Sede operativa :via F. Giuliani, n° 81 – 73010 – Porto Cesareo (LE)

C. F. n° 93028340755



**ALLEGATO 04**

## PROGRAMMA di MASSIMA

### LEZIONI MAGISTRALI TENUTE per tutti i PRATICANTI PARTECIPANTI

sotto la supervisione del Rettore, Giovanni Polimeno, aikido no shihan, massimo grado della F. A. E.  
dal vice Rettore Vittorio F. Polimeno aikido no shihan 6° DAN, in collaborazione con i Maestri 5° DAN Agatino Costa e Tommaso Manca e i Maestri 4° DAN Gabriele Polimeno e Vittorio Sclafani

28.08.2023	10,00-12,00	17,00-19,30	Studio, approfondimento e pratica dello shin-kokyu e del TAISO e dei PRINCIPI su cui si basa la pratica dell'AIKIDO-AIKI-JO SUBURI	
29.08.2023	10,00-12,00	17,00-19,30	Studio, approfondimento e pratica dello shin-kokyu e del TAISO e dei PRINCIPI su cui si basa la pratica dell'AIKIDO-AIKI-JO SUBURI	
30.08.2023	10,00-12,00	17,00-19,30	Studio, approfondimento e pratica dello shin-kokyu e del TAISO e dei PRINCIPI su cui si basa la pratica dell'AIKIDO-AIKI-JO-KUMI-JO	
31.08.2023	10,00-12,00	17,00-19,30	Studio, approfondimento e pratica dello shin-kokyu e del TAISO e dei PRINCIPI su cui si basa la pratica dell'AIKIDO-AIKI-JO-JO-DORI	

### LEZIONI MAGISTRALI del Direttore Didattico PIERO SURIANO, aikido no shihan, 9° DAN, ESCLUSIVAMENTE agli YUDANSHA e 1° KYU

01.09.2023	10,00-12,00	17,00-19,30	Conoscenza della spada, Studio della posizione del meccanismo dei primi suburi ed acquisizione della metodica del sen no sen. Kototama principi.	
02.09.2023	10,00-12,00	17,00-19,30	Iniziale parallelismo tra lo shomen e le sue variazioni con la pratica complessa dell'attacco di provocazione ad una risposta reale di attacco dell'avversario o NAGE, applicazione dell'apprendimento su movimenti senza le armi.	
03.09.2023	09,00-11,30	17,00-19,30	Studio dei principi di spada complessi o Shi ho Nage ed Irimi Nage : Itto Hisshin studio delle variazioni tecniche su attacchi multipli. Kototama principi.	

PORTO CESAREO 19 maggio 2023

IL RETTORE  
(Dr. GIOVANNI POLIMENO)



N. B.: IL PRESENTE PROGRAMMA DI MASSIMA POTRA' ESSERE MODIFICATO IN  
QUALSIASI MOMENTO PER ESIGENZE DI CARATTERE ORGANIZZATIVO.

Telefono: 0833/1864152

Cellulare: 3200872264

e\_mail: giovanni.polimeno@tiscalinet.it

